

# NÁVOD K POUŽITÍ

## SKLÁDACÍ ČTYŘBODOVÁ CHODÍTKA

# 230, 230 EL, 233 EL

Katalogové číslo:  
230, 230 EL, 233 EL



**CE**

UM.2023.06 | REV.2024.12

## POUŽITÍ

Chodítka je součástí řady kompenzačních pomůcek, určených pro tělesně postižené osoby a osoby se sníženou schopností mobility. Chodítka je určeno pro oporu a odlehčení dolních končetin při chůzi, nácvičku chůze, poúrazových a pooperačních stavech a následné rehabilitaci. Je vhodné též pro transport drobných předmětů.

## INDIKACE

Uživatel by měl být schopen s podporou chodítka samostatného stoje a chůze, mít nezbytné fyzické, vizuální a kognitivní dovednosti pro jeho používání.

## KONTRAINDIKACE

Uživatel by neměl mít poruchu vnímání, závažnou ztrátu rovnováhy nebo svalové síly a úrazy, dysfunkce, paralýzu, kontraktury nebo poškození kloubů na horních končetinách.

Chodítka nedoporučujeme používat uživatelům, kteří trpí závažnými psychomotorickými nebo motorickými koordinačními patologiemi, stařeckou demencí, mentálním omezením nebo slabozrakostí a slepotou. V těchto případech je vždy nutné chodítka používat pouze s dopomocí a za přítomnosti odborné asistence!



### POZOR

*V případě alergických reakcí, zarudnutí kůže, popř. vzniku otlaků během používání chodítka neprodleně vyhledejte lékaře. Z tohoto důvodu doporučujeme chodítka vždy používat pouze v oděvu.*

## BEZPEČNOSTNÍ UPOZORNĚNÍ

Před používáním chodítka konzultujte jeho vhodnost s ošetřujícím lékařem.

Vždy je potřeba zohlednit fyzické i psychické schopnosti uživatele a jeho individuální potřeby.

Pro co nejbezpečnější používání chodítka vždy upravte prostředí, kde jej budete používat.

Chodítka by mělo být nejprve odborně zaměřeno a při předání uživateli individuálně nastaveno.

Před prvním použitím chodítka si pečlivě přečtěte tento návod a v případě jakýchkoliv nejasností kontaktujte svého dodavatele. Pokud z důvodu zrakového omezení si není možné návod přečíst, vyžádejte si elektronickou verzi k přečtení softwarovou aplikací nebo osobní instruktáž.

Chodítka používejte vždy jen v souladu s návodem k použití. Za následky způsobené používáním v rozporu s tímto návodem nenese dodavatel žádnou zodpovědnost.

Při skládání a rozkládání chodítka postupujte opatrně, aby nedošlo k zachycení a úrazu prstů.

Chodítka nepřetěžujte a nepřekračujte jeho maximální nosnost 100 kg (viz výrobní štítek na produktu).

Při užívání chodítka musí být všechny čtyři nohy v kontaktu s podkladem.

Při chůzi s chodítkem vždy použijte vhodnou obuv s pevnou patou.

S chodítkem nechodte v měkkém terénu (tráva, písek, bahno...).

Chodítka nevystavujte škodlivým vlivům okolního prostředí (přímé sluneční záření, slaná voda...).

## POPIS

Skládací rám chodítka je vyroben z povrchově upravených duralových trubek vysoké pevnosti, doplněn čtyřmi výškově nastavitelnými nohama s protiskluzovými pryžovými nástavci. Typ 230 EL má navíc kloubovou vzpěru umožňující střídavě odlehčení bočního rámu na jedné straně a jeho následné přesunutí o krok vpřed, tzv. „krokování“, které Vám výrazným způsobem usnadní manipulaci a zajistí nácvičku správného stereotypu chůze. Chodítka je vybaveno pojistkou sklápění a ergonomickými pěnovými rukojeťmi. Typ 230 je doplněn pomocnými rukojeťmi pro vstávání.

















### POZOR

*Obrázky uvedené v návodu slouží pouze k upřesnění pokynů a mohou se od dodávaného výrobku lišit.*

**POUŽITÉ SYMBOLY**

Identifikační a výstražné štítky na chodítku musí zůstat čitelné a nesmí být odstraněny.

V případě nečitelnosti, mechanického opotřebení nebo chybějících štítků ihned kontaktujte dodavatele.

-  **Zdravotnický prostředek**  
Označuje, že daný prostředek je zdravotnický prostředek.
-  **Evropská shoda**  
Označením CE na produktu výrobce prohlašuje, že produkt odpovídá základním požadavkům evropské legislativy na ochranu zdraví, bezpečnosti a životního prostředí. Tento výrobek splňuje požadavky nařízení (EU) 2017/745 (MDR).
-  **Katalogové číslo**  
Označuje katalogové číslo výrobce, aby bylo možné zdravotnický prostředek identifikovat.
-  **Sériové číslo**  
Označuje sériové číslo výrobce, aby bylo možné konkrétní zdravotnický prostředek identifikovat.
-  **Čárový kód**  
Unikátní jednotná mezinárodní číselná identifikace produktu.
-  **Viz návod k použití**  
Označuje, že je nutné, aby uživatel nahlédl do návodu k použití.
-  **Upozornění**  
Označuje, že je nutné, aby uživatel nahlédl do návodu k použití, kde jsou uvedeny důležité výstražné informace, jako jsou varování a upozornění, která z různých důvodů není možné uvádět na vlastním zdravotnickém prostředku.
-  **Maximální nosnost**  
Označuje maximální nosnost uživatele pro bezpečné používání zdravotnického prostředku.
-  **Datum výroby**  
Označuje, kdy byl zdravotnický prostředek vyroben.
-  **Výrobce**  
Označuje výrobce zdravotnických prostředků, jak je definován nařízením EU 90/385/EHS, 93/42/EHS a 98/79/ES.
-  **Zplnomocněný zástupce v EU**  
Označuje zplnomocněného zástupce v Evropském společenství.
-  **Dovozce**  
Označuje subjekt, který zdravotnický prostředek dováží.
-  **Distributor**  
Označuje subjekt, který zdravotnický prostředek distribuuje.
-  **Přeškrtnutá popelnice**  
Produkt nesmí být vytríděn ani do kontejnerů na tříděný odpad, ani do komunálního odpadu, a je nutné ho odevzdat k ekologické likvidaci v rámci obce nebo dodavatelů.

**LIKVIDACE**

Ekologická likvidace chodítka se musí provádět podle příslušných národních zákonných ustanovení. Informace o místních firmách zabývajících se likvidací odpadů získáte na místním městském nebo obecním úřadě. V případě jakýchkoliv nejasností se obraťte na dodavatele.

## VYBALENÍ CHODÍTKA A UVEDENÍ DO PROVOZU

Všechna chodítka jsou výrobcem pečlivě kontrolována a zabalena pro dodání uživateli. Před tím, než chodítka rozbalíte se ujistěte, že krabice není poškozena. Po vybalení chodítka z krabice zkontrolujte, zda jste obdrželi všechny části chodítka včetně uživatelské příručky pro bezpečné používání chodítka. Po důkladné kontrole chodítka ho autorizovaný odborník dodavatele nastaví pro konkrétního uživatele, předá mu pokyny ohledně důležitých upozornění bezpečného provozu v souladu s tímto návodem a ujistí se, že uživatel těmto pokynům rozumí.



**POZOR**

*Obalový materiál a další různé ochranné části musí být ekologicky zlikvidovány!*

## ROZLOŽENÍ A SLOŽENÍ CHODÍTKA

Chodítka rozložte rozevřením boků chodítka směrem od sebe až do polohy, kdy zapadne bezpečnostní pojistka (A), chráněná plastovou krytkou, umístěná na horní vzpěře chodítka. Pro složení chodítka zmáčknete bezpečnostní pojistku (A) a tlačte boky chodítka směrem k sobě. Chodítka je výškově nastavitelná.

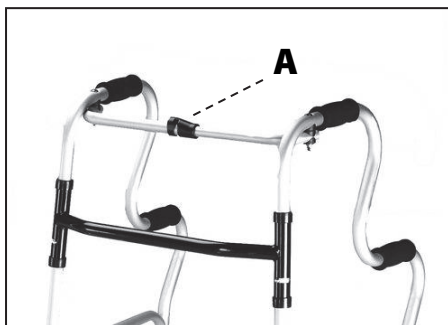
## NASTAVENÍ VÝŠKY CHODÍTKA

Pro nastavení výšky chodítka zamáčknete z obou stran pojistku (B) a tahem/tlakem nastavíte požadovanou délku nohy. Pojistku pak nechte samovolně zapadnout do zvoleného otvoru. Tento postup opakujte u všech čtyř nohou. Výška madel by měla být nastavena tak, aby při vzpřímeném stoji uživatele, byla zachována mírná fyziologická flexe v loketním kloubu, kdy se horní končetiny přirozeně uvolní. Loket by neměl být úplně propnutý ani příliš pokrčený. Nemělo by docházet k hrbení ani přílišnému vytažení ramen a lopatek.

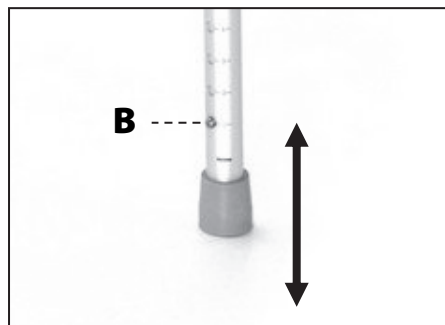


**POZOR**

*Optimální nastavení výšky madel vždy konzultujte s vaším ošetřujícím lékařem nebo fyzioterapeutem.*



Bezpečnostní pojistka složení rámu.



Pojistka k nastavení výšky rámu.



Krokovací mechanismus  
(pouze model 230 EL)

## ÚDRŽBA A SERVIS

Chodítka lze čistit a udržovat běžnými čistícími, dezinfekčními a konzervačními prostředky, které neobsahují rozpouštědla. Pro zachování maximální funkčnosti a stability doporučujeme pravidelně kontrolovat polohu všech jisticích prvků, stav pryžových nástavců a polohu aretačních pojistek, popř. odstranit mechanické nečistoty všech částí. V případě nutnosti vyměňte opotřebované pryžové nástavce. K opravě je nutné použít pouze originální náhradní díly. V opačném případě zaniká jakákoliv záruka a dodavatel se zříká veškeré zodpovědnosti v případě nehody nebo zranění. Je-li potřeba důkladnější kontrola technického stavu nebo oprava, vždy kontaktujte pouze autorizované servisní středisko, které Vám poskytne veškeré informace a servis. Chodítka skladujte v suchém a čistém prostředí, chraňte před prachem, vlhkostí a chemickými vlivy.